

# Qué debo llevar a mi primera visita?

- ♥ Prueba de ingresos (prueba de cheque de pago mas reciente, carta de aprobación de Healthy Start, Ohio Works First, Food Stamps, o tarjeta mas reciente de Medicaid)
- ♥ Prueba de dirección donde reside (factura de pagos, o licencia de conducir de Ohio)
- ♥ Identificación para usted y cualquier otro aplicante (certificado de nacimiento, licencia de conducir, tarjeta de Medicaid, tarjeta de Crib, registro de vacunas)
- ♥ Todos los miembros de la familia aplicando para recibir servicios de WIC
- ♥ Si esta embarazada, declaración escrita del médico demostrando la fecha del parto
- ♥ Registro de vacunas del niño/niña



De acuerdo a lo establecido por las leyes Federales y el Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA, siglas en inglés), se prohíbe a este organismo la discriminación por raza, color, origen nacional, sexo, edad, o impedimentos de las personas. (No todas las bases de prohibición se aplican a todos los programas.)

Para presentar una queja sobre discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (800) 795-3272 (voz) o (202) 720-6382 (TTY). USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual a todos.

Healthy  hio  
The State of Living Well.



La misión de el programa de WIC es mejorar y prevenir problemas de salud entre las mujeres, infantes, y niños en riesgo en el estado de Ohio.

Visit our website: [www.odh.ohio.gov](http://www.odh.ohio.gov)



Mujeres,  
Infantes  
Y Niños



Eat Smart,  
Play Hard



Ohio WIC

## Qué es WIC?

WIC es un programa de educación nutritiva. WIC ofrece alimentos nutritivos los cuales promueven buena salud para mujeres embarazadas, mujeres que acaban de tener un bebé, mujeres que están lactando, infantes y niños.



## Qué provee WIC?

- ♥ Educación nutritiva y apoyo
- ♥ Educación y apoyo para lactar o amamantar
- ♥ Referidos para cuidados de salud
- ♥ Evaluación del historial de inmunización y referido
- ♥ Alimentos suplementarios como:



Cereales

Huevos

Leche

Alimentos de grano integral

Fruitas y vegetales

Fórmula



## Quién es elegible?



Las mujeres que están embarazadas, lactando, o tienen un infante menor de 6 meses de edad, e infantes y niños hasta los cinco años de edad son elegibles para aplicar para

WIC. Los papás pueden aplicar para WIC para sus niños menores de 5 años.

### Para cualificar para servicios de WIC usted tiene que:

- ♥ Vivir en Ohio
- ♥ Llenar los requisitos de límite de ingresos de WIC
- ♥ Tener algún riesgo nutricional o de salud



## Cómo puede aplicar?

### Mediante una cita

Llame la clínica de WIC en su área para hacer una cita con un trabajador de WIC o llame al **1-800-755-GROW (4769)** para localización de clínicas de WIC en su área y más información.

### Averigua si usted cualifica:

Todo lo que tiene que hacer es una visita a la clínica de WIC más cercana para averiguar si usted cualifica para los servicios.



### Reciba cupones de WIC

Si usted es elegible, usted recibirá cupones para comprar alimentos saludables en tiendas de alimentos autorizadas por WIC.

